

CURRICULUM VITAE

Mi chiamo Laura Calvelli.

Ho vissuto fino ai 21 anni tra Arezzo e Firenze dove ho studiato fino alla maturità, in seguito mi sono specializzata nel settore della moda come modellista e stilista.

Ho collaborato con altri stilisti emergenti e fatto pratica in una piccola azienda di prêt à porter ad Arezzo.

Ho coltivato contemporaneamente, la passione per la danza, l'arte e l'interesse per il corpo umano nella sua complessità.

Ho collaborato con la mia insegnante di teatro danza (Mela Tomaselli), fondando l'associazione ISOLA e organizzando/partecipando a spettacoli e corsi per grandi e bambini nelle zone dell'arefino.

Alla fine degli anni '80 ho fatto parte dello staff di animazione di villaggi turistici in Sardegna come coreografa e scenografa.

Dal 1990 mi sono trasferita a Milano dove ho iniziato a lavorare nell'ambito della ricerca del movimento e del benessere psicofisico, continuando a studiare varie tecniche con rinomati maestri internazionali e conducendo corsi di danza e di ginnastica evolutiva (Daniele Vallier).

Nel frattempo ho intrecciato molti contatti sociali, interessandomi alle relazioni umane e al disagio. Dal 1994 sono madre e ho seguito personalmente la crescita individuale dei miei due figli educandoli con principi di empatia, sostenibilità, ecologia, fiducia e sostegno.

Per otto anni (2000/2008) ho avuto in condivisione un laboratorio artigianale nel quale sono stati creati manufatti, complementi di arredo, vestiti, bigiotteria, elementi scenografici per teatro etc. progettando e dando nuova vita a negozi, appartamenti e altro.

Nel 2008 ho prodotto una collezione di abbigliamento per lo yoga in collaborazione con "Alice" la sartoria del carcere di Bollate, in cui ho rispettato sia la qualità che l'etica dell'abbigliamento, vendendo tutto on line, con successo.

Dal 2001 studio e insegno Yoga.

Ho studiato con il Maestro Aruna Nath Giri seguendo la tradizione dell'Ashtanga Yoga della cultura Rishi.

Ho insegnato nel centro yoga Siari di Sabrina Grifeo (2002), sono stata in seguito co-fondatrice del centro yoga Ankida (2009) e dal 2010 tengo lezioni individuali e di gruppo a domicilio in tutta Milano.

Ho organizzato eventi legati all'alimentazione, connessi alla pratica dello yoga, anche in Toscana e Puglia.

Dal 2013 mi sono appassionata di Permacultura trovando nei principi che la contraddistinguono, il legame tra natura e etica, tra uomo e spirito.

Ho seguito corsi di agricoltura sinergica(Anna Satta), food forest (Giuseppe Sannicandro), costruzioni di bio edilizia, cupole geodetiche (progetto Valle), stufe pirolitiche(Antonio Ciao), potature e innesti (Urupia), nonch   conseguito l' attestato, come progettista, nel PDC di 72 h con Anna Bartoli dell' Accademia Italiana di Permacultura, in Puglia.

Negli ultimi anni ho fatto varie esperienze di woofing presso aziende agricole dove, oltre al lavoro agricolo, mi sono occupata di accoglienza e alimentazione.

Nel 2015 ho proposto e avviato un progetto sociale dal nome ' 8 sinergico orto infinito ' nella zona sud di Milano, installando un orto basato sulle tecniche di Permacultura e Agricoltura Sinergica, in cui promuovere sistemi naturali aperti a tutti coloro che desiderano imparare e condividere questa esperienza in modo libero e spontaneo .

Avvalendosi delle esperienze precedenti , con metodi eterogenei e integrativi,attraverso un' aggregazione collaborativa, etica e di valore umano, si   ottenuto un reale scambio tra le persone e la salvaguardia dell' ambiente.

Sono sempre stata curiosa e affascinata dalla biodiversit   umana, spirituale nonch   da quella vegetale. Sono creativa e coltivo interesse per la materia (corpo, artigianato, riciclo, cibo, terra, biciclette, costruzioni...) ma anche per lo spirito (discipline olistiche, yoga, trattamenti energetici, bars, spiritualit   , psicosomatica...) ed il mio intento   quello di diffondere solidariet   ,sostenibilit   , benessere e consapevolezza.

Attualmente (2019) presento un progetto di nome "Sinergic Lab" per mettere in pratica le mie competenze e creare reti di solidariet   e scambio, per la salvaguardia della biodiversit   ambientale e di genere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all' art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all' art. 13 GDPR 679/16.



Laura Calvelli